

Burujabetza eta herri boterearen aldeko topaketak Tafallan



ITZIAR MORENO
EUSKAL PERTSONA
POLIFAZETIKOA

Topatu eta topa! Tipi-tapa, elkarrekin ekin eta, bidea, eginean egin aurrera. Mahaiak, aulkiak, koadernoak eta boligrafoak, platerak, konfidentziak, tragoak eta ahotsak, eskuak, ideiak eta barreak, borrokarako besarkada gozoak. Txistulariak bileran, erraldoiak lasterka eta txikiak auto-antolakuntzan. Postuetan kilometrorik gabeko trukeak. Keinu txikiak, urrats handiak. Hariak ehuntzen, sarea eta konspiraziorako tartea. Hori guztia eta gehiago, maiatzaren 24an, Tafallan.

Konspirazioa... hori hitz ederra hori! Gure herrian zer edo zer badakigu horri buruz, bai. Hainbat gazte zorok herrietako elizetan ikurrinak jartzen hasi eta elkarri lotuta gotzainari titiak erakusten amaitu genuen; hamaika kartzelatik ihesi, korrika-korrika etorkinekin mugak apurtu ditugu; harresiak hegaz igo dituzte batzuek, lurrian eserita elkartasun harresiak eraiki besteek; margotu ditugu hamaika mila aldarri, kaleak, kaiak eta hegazkinak; lurra okupatu, okupatzailen handinahikeriak lurrez estali ditugu.

Herri mugimendua zabala eta aberatsa da Euskal Herrian. Elkartzen ga-

renean, indarrak biderkatu eta gauza handiak egiteko gai garela ikusi eta ikasi dugu. Horra, azken hilabeteotan egindako ekimen jendetsuak, Palestinaren alde edo Aroztegiaren makro-proiektuaren aurka. *Amuarrainak begi bi, sei ezkailuk hamabi*, abesten genuen aspaldi. Bada, Burujabetza eta herri boterearen aldeko topaketen helburua da Euskal Herriko herri mugimenduari tresnak eskaintzea elkartzeko eta elkarrekin eragiteko; norbere aldarri eta ekinbideari eutsiz, norgure indar eta makulu bilakatu gaitzen.

Nola egingo dugu hori? Arloz-arloko bilkurak aurrena, janean konspiratu eta dantzan iraultza eginez hurrena. Zer behar da bertan parte hartzeko? Ilusioa, ideiak, grina, begiak, belarriak eta ahoa (azken hiru horiek ez dira halabeharrezkoak). Amaraunaren sarea sareetan ere bada: www.bameh.eus hari muturren harila, guztion artean harilkatzekoa.

Txalapartaren deiadarra kale kantoietan barna dabil, itsasotik mendi tontorretaraino orroka! Euskal Herrian alternatibak badaude, eraiki ditzagun elkarrekin! ●

Bakardade tonifikatua



EDU ZELAIETA ANTA
IRAKASLEA ETA
IDAZLEA

Zenbait estatistikak berretsi dute begiak hondar urteotan ikusten ari zirena: gimnasioak (eta estetika-zentroak eta nolako-edo-halako-terapia eskaintzen duten negozioak) nabarmen ugaldtu dira gurean. EITBk plazaratutako datu bat emateko: EAEn 2010-2019 urteen bitartean, zapi gimnasio berri zabaldu ziren urtero; 2019tik 2023rako epean, ia boskoiztuzen aurreko hamarkadaren proportzioa, eta 34 gimnasio ireki ziren urtean.

Gimnasiora joateko arrazoiak askotarikoak direla diote zenbaitek, eta osasunaren garrantzia handitu dela diote hainbatek. Halarik ere, nekez uka-

daiteke *fitness*-aren gorakadak edertasun-kanon garaikidearekin duen lotura estua: gure diskurtsoa bestelakoa izanagatik ere, gorputz tonifikatuak (eta argaltasuna) maite ditugu. Gero eta gehiago, iduri duenez. Hitzak eta begiak –honetan ere– ez datoz bat.

Beharrik guztia ez den txarra: bakoi-tza bere jarduera fisikoan zentratzen den bitartean, aurikularrak belarrietan, ongi tonifikatua dugu bakardade kolektiboa. Auzoko dendak gainbeheran, liburutegiak –azterketariak kenduta– husten, baina gure muskuluak definituta daude.

Batzuk beste batzuk baino gehiago, betiere. ●