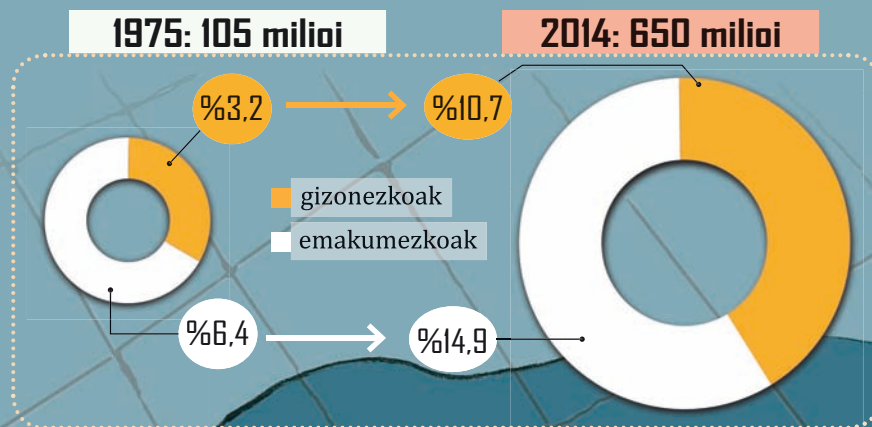


Gero eta gizenagoak

19 milioi lagun eta 186 herrialde kontuan hartu dituen ikerketa baten arabera, 18 urtetik gorako **650 milioi obeso** dago munduan. Alegia, populazioaren **%13**.

Estrapolazioak betez gero, **2030ean** populazioaren **laurena** gizenegia izango da.

Drain dela 40 urte, pisu eskasia obesitatea baino bi aldiz handiagoa zen. Egun, obesoak gehiago dira pisu eskasekoak baino.



GORPUTZ MASAREN INDIZEA =

$$\frac{\text{PISUA}}{\text{ALTUERA}^2}$$

Osasunaren Mundu Erakundearen arabera, masaren indizean 30 kg/m² gainditzen duena da obeso. 35etik gorakoa, obesitate latza da.

5 urtetik beherako 41 milioi haur obeso dago munduan.

1990	2014
% 4,8	% 6,1

Obeso guztien bostena sei herrialde anglofono aberatsetan bizi da (AEB, Erresuma Batua, Australia, Kanada, Irlanda eta Zeelanda Berria): 118 milioi lagun. Horien artetik %27k, alegia 50 milioi lagunek, obesitate latza dute.

Polinesiar eta Mikronesiar, gizonezkoen %38 eta emakumezkoen erdiak obesoak dira.