

Pestizidak ardoetan, araurik ez



FRANTZIAKO KONTSUMITZAILEEN ELKARTEAK 92 ardo beltz, gorri eta zuri aztertu eta guztietan pestizida zantzuak atzeman ditu. Aurkitutako kantitateak txikiak izan dira kasu guztietan, toxikotzat har daitekeen mailatik behera, adierazi dutenez. Baina, aldi berean, gai horren inguruan lege-araurik ez dagoela ohartarazi dute.

Mahats eta fruitu gehienek, kontsumituak izan aurretik, Europak ezarritako Hondakinen Gehienezko Muga (LMR) bete behar dute, baina fruitu horietatik ateratzen diren zukuetaarako —ardoak barne— ez dago LMRaren antzekorik.

Mahatsean pestiziden maila kontrolatuta izateak nolabaiteko segurtasuna eman lezake ardoari dagokionez, baina zer gertatzen da egunero edo maiztasunez ardoa edaten bada? Pestiziden metaketak eragin kaltegarriak izan ditzake osasunean? Eta ardoa egiteko mahatsei osagai kimiko artifizialak ezartzen zaizkienean...

Inongo ardoren etiketan ez dugu ikusiko pestiziden edota antzeko substantzien kantitateen berri ematen duen testurik, ez baitago bere kabuz hori neurtzen duen ardogilerik. Egoera horren aurrean ematen diren aholkuak jaki guztientzat ematen direnen antzekoak dira; ardoetara ekarriz, hauxe esango genuke: saiatu leku eta mota desberdinetako ardoak edaten, horrela substantzia zehatz batzuen metaketa ekidingo baitugu. ■



ttiki.com/55710
(Euskaraz)

Zaldi robota

AEBetako laborategi militar batek zaldien antzera lau hankan ibiltzen den robota sortu du: Wildcat. Gerretan soldaduei laguntza eskaintzeko tresna omen den honek orduko 25 kilometroko abiadura har dezake. Ikerketa ez da hor amaitu, eta hurrengo urratsa abiadura bikoiztea izango da.

http://ttiki.com/55711
(Frantsesez)

Mexikon antzinako elikadura ohituretara itzuli nahian



ELIKADURARAKO eta Nekazaritzarako Nazio Batuen Erakundeak (FAO) behin baino gehiagotan aholkatu du intsektuak kontsumitzea goseari aurre egiteko.

Ez dakigu aholku horren eraginez izan den, baina Mexikoko gero eta jatetxe gehiagotan ari dira intsektuak eta horien arrautzak eskaintzen menuetan.

Intsektuak, oso ugariak izateaz gain, proteina iturri bikaina dira. 100 gramoko behi-xerra batekin har-

tzen dugun proteina kopurua 50 gramo matxinsalto janean lortzen da. Beraz, gizentasunari aurre egiteko ere balio du intsektu janak. ■



Kafea eta tea gibelaren lagun

AEBetako eta Singapurreko hainbat unibertsitatetako ikerlariek elkarlanean egindako ikerketaren arabera, egunero lau kikara kafe edo te hartzea lagungarria izan daiteke gibel gantzatsu ez-alkoholiko izeneko gaitza dutenentzat. Diabetesa edo loditasuna daukatenen %70ek jasaten dute aipatutako gaitza; oraingoz, ez dago haren aurkako tratamendurik, dieta egokiaz eta ariketa fisikoaz harago.

ttiki.com/55801
(Gaztelaniaz)

Babeslea: **iametza Interaktiboa**

ideia batetik errealitatera



web garapenak



multimedia



aholkularitza



edukiak

iametza
interaktiboa
www.iametza.com
T.943 37 67 16